



[www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)

[www.bsv19-jujutsu.de](http://www.bsv19-jujutsu.de)



**BSV19: Prüfungsrelevanter Vereinslehrgang**

## **Wunsch-Werfen** mit Stephan... ...Mensing (5. Dan JJ, 1. Dan Judo)

**W**unsch-Werfen mit Stephan" heißt es Anfang Oktober wieder im LLZ. Dann findet bereits zum vierten Mal der prüfungsrelevante Vereinslehrgang vom Bahrenfelder SV (BSV19) statt, der Judo-Würfe im Ju Jutsu zum Thema hat.

Referent ist Stephan Mensing, 5. Dan JJ, 1. Dan Judo, Technik-Referent im Vorstand des HJJV und ausgestattet mit rund 45 Jahren Mattenerfahrung... ☺ Er wird uns zeigen, wie ausgewählte, im JJ-Prüfungsprogramm geforderte Würfe korrekt ausgeführt werden – Basics also und wichtig für jeden JJ-Grad...

> **Und warum Wunsch-Werfen? Weil Ihr bestimmen könnt**, welche Würfe auf dem Lehrgang gelehrt werden sollen. Einfach Euren Wunsch-Wurf mailen an [info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de). Wir sortieren und bemühen uns, möglichst vielen Wünschen gerecht zu werden – allerdings ohne Gewähr (Einsendeschluss: 01.10.2017).

> **Wann:** Samstag, 7. Oktober 2017, 14 bis 17 Uhr

> **Wo:** HJJV-Landesleistungszentrum, Zwischen den Süderelbbrücken 10, 21109 Hamburg

> **Wer:** Referent ist Stephan Mensing, (5. Dan JJ, 1. Dan Judo)

> **Kontakt:** Stephan Mensing ([stephan.mensing@hjjv.net](mailto:stephan.mensing@hjjv.net))

Ralph Boeddeker ([info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de))

Teilnehmen kann jeder Ju Jutsuka, auch ohne Graduierung. **Wir bitten dringend um rechtzeitige Anmeldung unter [info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de), weil der Platz wg. Werfen begrenzt ist!!!**. Fallschule sollte beherrscht werden. Weißer Gi ist erwünscht, die Kosten betragen **15 Euro**. Der Lehrgang wird vom HJJV als prüfungsrelevant anerkannt. **Wir freuen uns auf Euch!!!**